

LA  
RIVIÈRE  
DE CORPS



# La Boîte à l'Être



*Un espace médiathèque et des  
ateliers gratuits au cœur d'un  
espace intergénérationnel  
ouvert à tous !*

## Programme du 3 novembre au 31 décembre 2025

### Horaires d'ouverture

**Lundi** ..... De 16h45 à 18h

**Mardi** ..... De 14h à 17h30

**Mercredi**.... De 9h à 12h  
et de 14h à 17h30

**Judi** ..... De 14h à 17h30

**Vendredi**... De 13h à 17h30

### Dates de fermeture (vacances de Noël, jours fériés + ponts) :

- Lundi 10 novembre
- Mardi 11 novembre
- Du lundi 22 décembre  
au vendredi 2 janvier 2026

### Rejoignez-nous !

📍 Allée Forestière  
☎ 03.25.79.05.10  
@ laboiteaetre@outlook.fr



### Fil rouge pour les 2 ans de la Boîte à l'Être



Pendant toute la semaine du 24 au 28 novembre, venez fêter les 2 ans de la Boîte à l'Être en notre compagnie avec rallye photo, distribution de goodies + un atelier crêpes et groupe vocal !

### À découvrir en détail dans les pages suivantes :

**Ateliers ponctuels** ils n'ont lieu qu'une fois durant la période... ne les loupez pas !

**Ateliers récurrents** ils sont proposés sur plusieurs dates durant la période

**Permanences et services** à retrouver en fin de programme

## Mercredi 5 novembre

---

À partir de 17h..... **Annonce de la BD gagnante** sélectionnée  
par le jury jeunesse de La Boîte à l'Être



## Mercredi 12 novembre

---

De 10h à 11h..... **Heure du conte** avec Dominique



De 14h30 à 16h30... **Création autour du dessin** avec Amélie et Joëlle



De 14h30 à 17h ..... **Réalité Virtuelle** découverte avec casque VR



## Jeudi 13 novembre

---

Départ à 14h ..... **Découverte autour de Sainte-Savine**  
Balade d'environ 7km, RDV devant la Boîte à l'Être



## Vendredi 14 novembre

---

De 14h15 à 17h ..... **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses,  
vous êtes tous les bienvenus !



De 15h30 à 17h ..... **Apprendre à prendre soin de sa peau**,  
un atelier avec Séverine



## Mardi 18 novembre

---

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture**



De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie**



De 15h30 à 17h30... **Papoterie philo**, un moment pour discuter  
sans complexes ni préjugés



De 17h30 à 19h **Atelier Bouche à oreilles**



## Mercredi 19 novembre

---

De 10h à 12h..... **Autour de la feutrine**, atelier de création  
manuelle destiné aux enfants à partir de 5 ans



## Vendredi 21 novembre

---

De 15h30 à 17h ..... **Atelier colorimétrie** avec Séverine, pour  
découvrir les couleurs qui nous mettent en valeur



## Mardi 25 novembre

---

De 10h à 11h..... **Moment de détente**, la Boîte à l'Être  
se transforme en espace pour bébés !



De 16h45 à 17h30 **Initiation à l'anglais** pour débutants



## Mercredi 26 novembre

---

De 10h à 11h..... **Heure du conte** avec Dominique



De 14h à 17h..... **Tournoi de cartes**



**SUR INSCRIPTION** Rami - belote - tarot

## Vendredi 28 novembre

---

De 14h15 à 17h ..... **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses,  
vous êtes tous les bienvenus !



À partir de 17h..... **Atelier crêpes**, suivi du...



À partir de 17h30 .... **Groupe Vocal**, pour clôturer en beauté  
les 2 ans de la Boîte à l'Être !



## Mardi 2 décembre

---

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture**



De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie**



De 17h45 à 19h ..... **Soirée jeux de société** avec Didier et Julia



## Mercredi 3 décembre

---

De 10h à 12h..... **Atelier décorations de Noël**



**SUR INSCRIPTION** avec Aurélie

## Samedi 6 décembre

---

De 14h à 18h..... **Ouverture pendant le Marché de Noël**  
venez nombreux !



## Lundi 8 décembre

---

De 17h30 à 18h30... **Temps de lecture + activité créative**



**SUR INSCRIPTION** avec Évelyne

## Mardi 9 décembre

---

De 16h45 à 17h30... **Initiation à l'anglais** pour débutants



De 17h30 à 19h ..... **Quiz de Noël** de Gérard



## Mercredi 10 décembre

---

De 10h à 11h..... **Heure du conte** avec Dominique



De 14h30 à 16h30... **Révélez votre créativité** avec Amélie et Joëlle



## Vendredi 12 décembre

---

De 14h15 à 17h ..... **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses,  
vous êtes tous les bienvenus !



## Mardi 16 décembre

---

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture**



De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie**



À partir de 17h45 ..... **Spectacle d'ombres chinoises** 2 créneaux :  
**SUR INSCRIPTION** 17h45 à 18h15 ou 18h30 à 19h



## Mercredi 17 décembre

---

À partir de 10h..... **Spectacle d'ombres chinoises** 3 créneaux :  
**SUR INSCRIPTION** 10h à 10h30, 10h45 à 11h15 ou 11h30 à 12h



### Tous les mardis

De 9h à 12h et de 14h à 17h.. **Point Conseil Emploi**  
**SUR RDV UNIQUEMENT** contact : 06.13.16.37.07

### Tous les vendredis

De 9h à 10h..... **Assistante sociale**  
**SUR RDV UNIQUEMENT** contact : 03.25.42.43.44

### Du lundi au vendredi

Aux horaires d'ouverture..... **Emprunt d'objets** : appareils & ustensiles  
de cuisine, accessoires du quotidien...